



# Was ist non-binäres Geschlecht?

Einführung ins Thema



Schweizer Transtagung 2018 · Bern · 2.9.2018

Chri Hübscher · [www.chri-h.ch](http://www.chri-h.ch)



Transgender  
Network  
Switzerland

# Chri Hübscher



Non-binär · Pronomen: *sie oder es*

Studium/Doktorat: Psychologie

Job: Human Computer Interaction

Interesse: Geschlecht+Spiritualität

Website zum Thema:  
[www.nonbinary.ch](http://www.nonbinary.ch)

Persönliche Website:  
[www.chri-h.ch](http://www.chri-h.ch)

Mitglied bei Fachgruppe Trans\*:  
[www.fachgruppetrans.ch](http://www.fachgruppetrans.ch)

Mitglied bei VLSP:  
[www.vlsp.de](http://www.vlsp.de)



# Inhalt

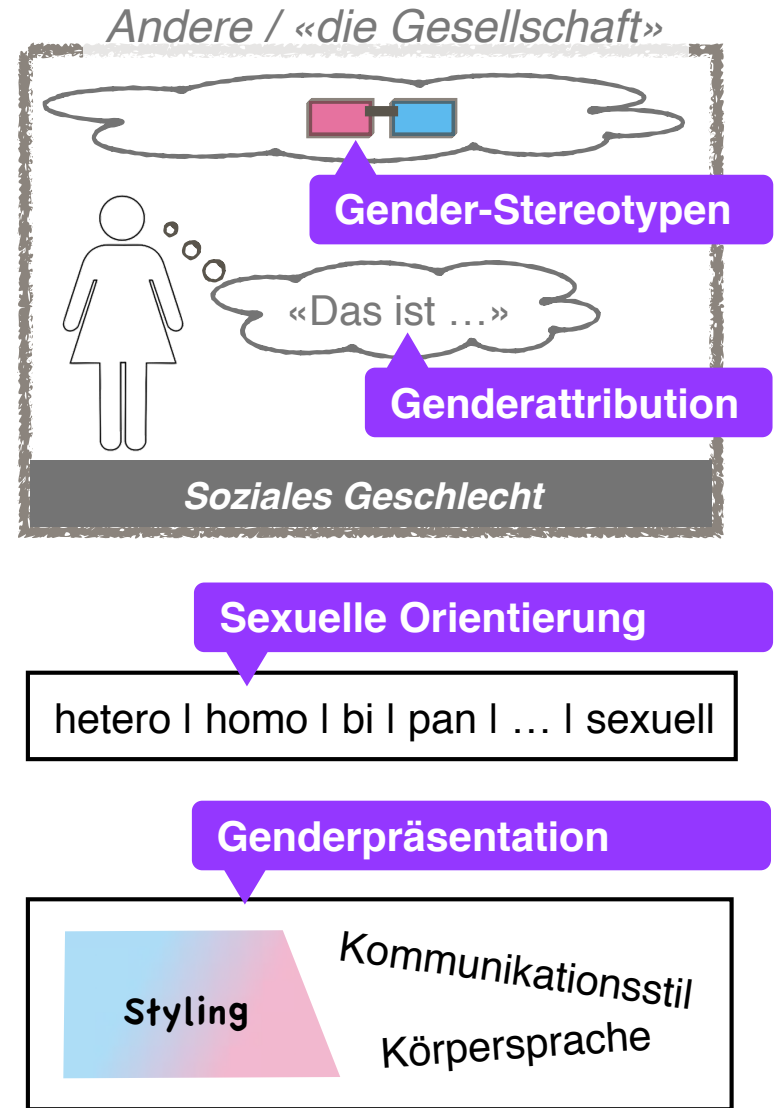
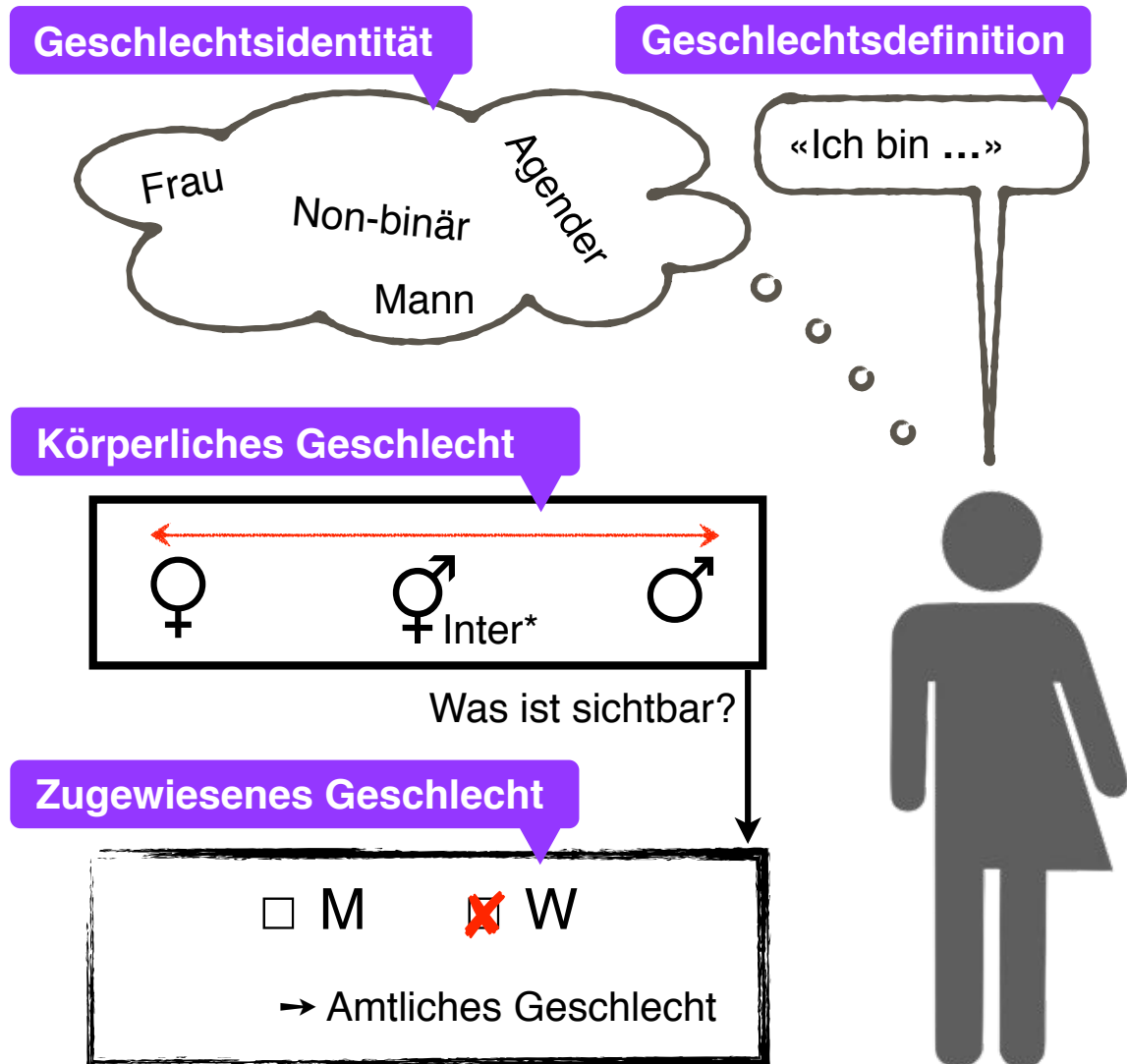
- ▶ Geschlecht
- ▶ Non-binäres Geschlecht
- ▶ Transition à la non-binär
- ▶ Wie non-binäre Menschen unterstützen?
- ▶ Mehr Infos
- ▶ Offene Fragen?



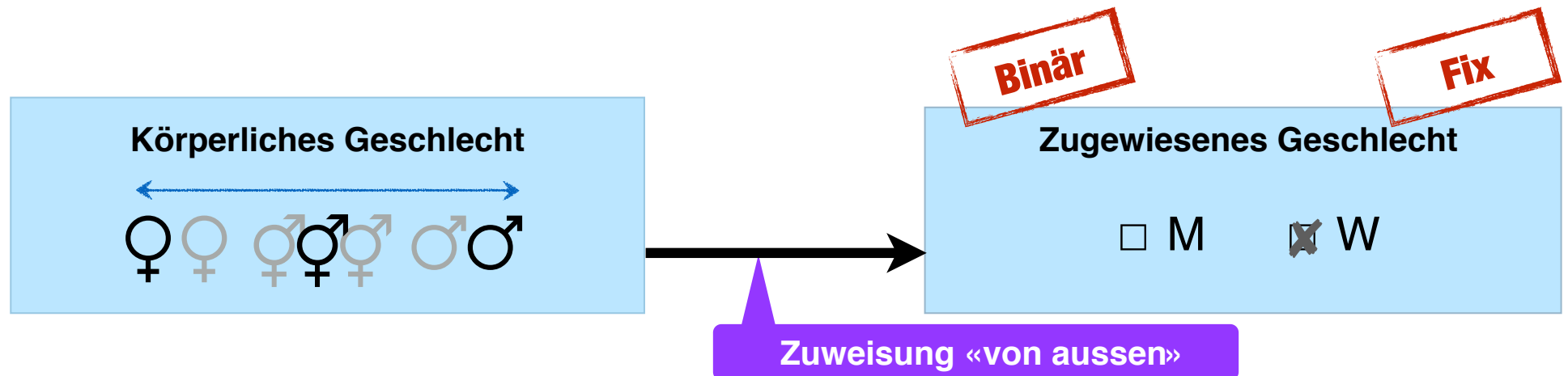
# Geschlecht



# Geschlecht und seine Dimensionen



# Wie Geschlecht in unserer Gesellschaft funktioniert



Zugewiesenes Geschlecht = Geschlechtsidentität

**cis Menschen**



Zugewiesenes Geschlecht  $\neq$  Geschlechtsidentität (binär)

**trans Menschen**



Körperliches Geschlecht  $\neq$  Erwartungen Kultur

**inter\* Menschen**



Geschlechtsidentität  $\neq$  Erwartungen Kultur

**non-binäre Menschen**



# Geschlecht?

Männlich

Weiblich

# Geschlecht?

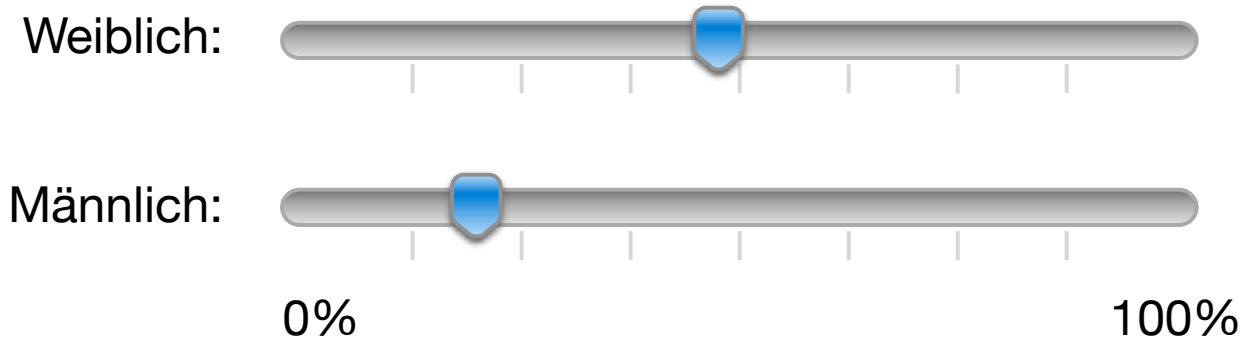
Männlich



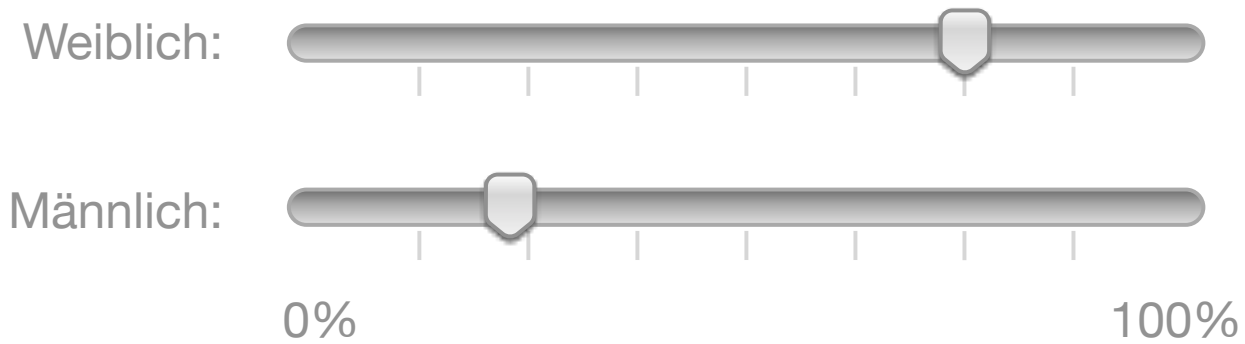
Weiblich



# Geschlecht?

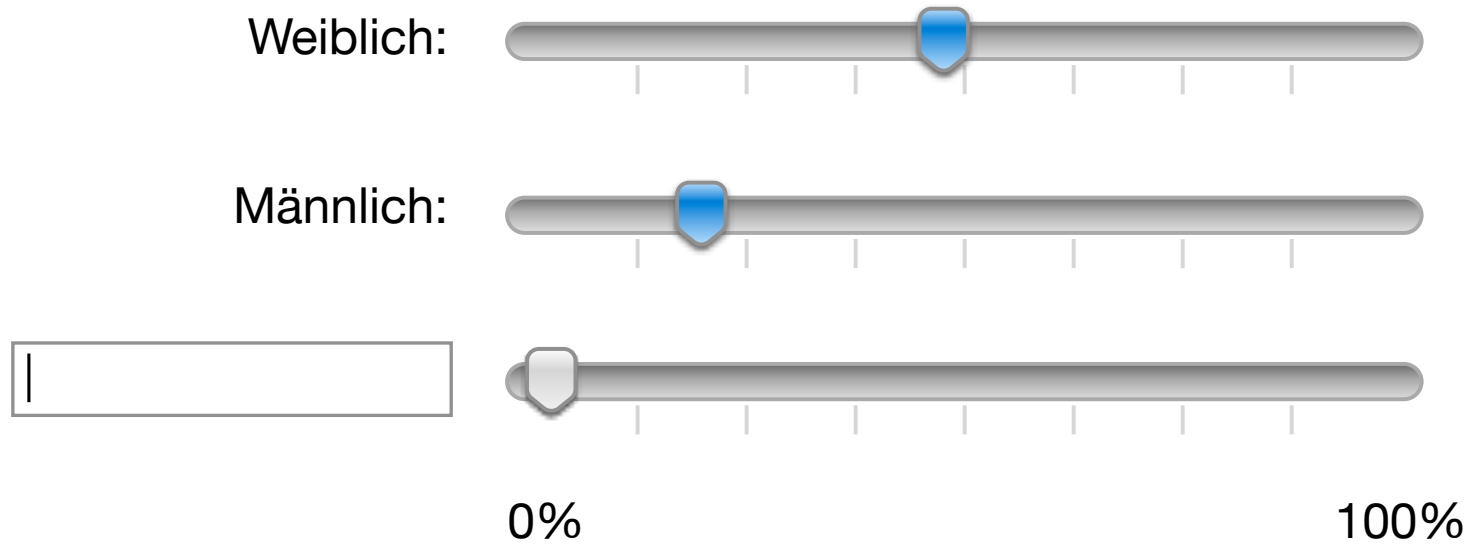


# Geschlecht?



Geschlecht – was soll's!

# Geschlecht?



# Geschlecht?



# Non-binäres Geschlecht



«Ich fühle mich männlich  
aber oft gleichzeitig auch weiblich ....»

«Ich kann mit dem Konzept  
<Geschlecht> überhaupt nichts anfangen.»

«Wenn ich mein Geschlecht  
als total neutral sehe,  
fühlt sich das stimmig an.»

«Wenn ich am Morgen aufwache, schaue ich,  
ob ich heute als <Frau> oder als <Mann> zur Arbeit gehe.  
Was fühlt sich heute besser an?»

# Definition «nicht binäres Geschlecht»

Geschlechtsidentität oder -definition von Menschen, die sich in das herkömmliche, streng zweigeteilte Geschlechtersystem nicht einordnen können oder wollen.

## **non-binäres Geschlecht**

non-binäres Geschlecht / Substantiv, Neutrum

Geschlechtsidentität oder -definition von Menschen, die sich in das herkömmliche, streng zweigeteilte Geschlechtersystem nicht einordnen können oder wollen

Oberbegriff zu den spezifischeren non-binären Geschlechtsidentitäten oder -definitionen wie *agender*, *bigender*, *androgyn*, *genderfluid* etc.

Synonyme: *genderqueer*, *nicht-binäres Geschlecht*

# Nicht-binär – Begriffe

## Oberbegriffe

nicht-binäres Geschlecht (oder non-binär)

Genderqueer [historisch älter, synonym]

## Spezifischere Ausprägungen

Agender, neutrois, genderfree ...

Bigender, pangender, ...

Genderfluid, ...

Mehr Infos: [www.nonbinary.ch/non-binaeres-geschlecht/](http://www.nonbinary.ch/non-binaeres-geschlecht/)



# Nicht-binär = trans\*?

**Von außen:** je nach Trans\*definition

Trans\* = «Sich nicht (mehr) oder nur in Teilen mit dem bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht zu identifizieren»

**Von innen:** je nach Selbstverständnis

# Symbole



# Einige Ausprägungen



Mehr Infos: [www.nonbinary.ch/auspraegungen](http://www.nonbinary.ch/auspraegungen)

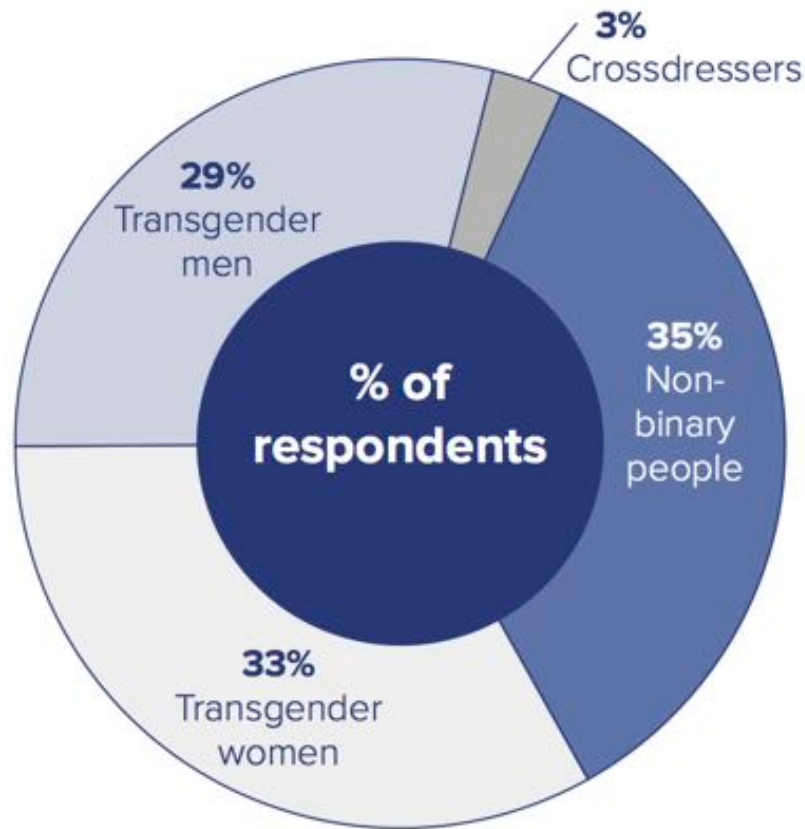
# ... und noch ein paar mehr

## Gender:

(Completely optional. Check all, some, or none that apply.)

- |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> agender           | <input type="checkbox"/> FTW               | <input type="checkbox"/> grrlboi             | <input type="checkbox"/> mommy             | <input type="checkbox"/> static gendered     |
| <input type="checkbox"/> ambigender        | <input type="checkbox"/> FTWTF             | <input type="checkbox"/> grrlboy             | <input type="checkbox"/> mommy's boi       | <input type="checkbox"/> stone               |
| <input type="checkbox"/> ambiguous         | <input type="checkbox"/> FTX               | <input type="checkbox"/> grrly boy           | <input type="checkbox"/> mommy's boy       | <input type="checkbox"/> stone butch         |
| <input type="checkbox"/> andro             | <input type="checkbox"/> faerie            | <input type="checkbox"/> grrlydyke           | <input type="checkbox"/> mommy's girl      | <input type="checkbox"/> stone femme         |
| <input type="checkbox"/> androdyke         | <input type="checkbox"/> fairy             | <input type="checkbox"/> gurl                | <input type="checkbox"/> mommy's grrl      | <input type="checkbox"/> straightly queer    |
| <input type="checkbox"/> androgyne         | <input type="checkbox"/> fat dyke          | <input type="checkbox"/> guy                 | <input type="checkbox"/> monogender        | <input type="checkbox"/> TG butch            |
| <input type="checkbox"/> android           | <input type="checkbox"/> fat femme         | <input type="checkbox"/> guydyke             | <input type="checkbox"/> multigender       | <input type="checkbox"/> third gender        |
| <input type="checkbox"/> anomalous         | <input type="checkbox"/> fellagirl         | <input type="checkbox"/> gynandroid          | <input type="checkbox"/> nancy             | <input type="checkbox"/> tomboy              |
| <input type="checkbox"/> baby dyke         | <input type="checkbox"/> female            | <input type="checkbox"/> gynandromorphic     | <input type="checkbox"/> nancyboy          | <input type="checkbox"/> tomboy femme        |
| <input type="checkbox"/> babygirl          | <input type="checkbox"/> female guy        | <input type="checkbox"/> gynoid              | <input type="checkbox"/> nellie            | <input type="checkbox"/> tomgirl             |
| <input type="checkbox"/> bent              | <input type="checkbox"/> female-identified | <input type="checkbox"/> gyrl                | <input type="checkbox"/> nelly             | <input type="checkbox"/> tranny              |
| <input type="checkbox"/> bidyke            | <input type="checkbox"/> female-souled     | <input type="checkbox"/> haggot              | <input type="checkbox"/> nellyfag          | <input type="checkbox"/> trannyboi           |
| <input type="checkbox"/> bigender          | <input type="checkbox"/> feminine          | <input type="checkbox"/> hard                | <input type="checkbox"/> neutral           | <input type="checkbox"/> trannyboy           |
| <input type="checkbox"/> birl              | <input type="checkbox"/> femme             | <input type="checkbox"/> hard butch          | <input type="checkbox"/> neutrois          | <input type="checkbox"/> trannydyke          |
| <input type="checkbox"/> bitch             | <input type="checkbox"/> femme-ish         | <input type="checkbox"/> hard femme          | <input type="checkbox"/> new man           | <input type="checkbox"/> trannyfag           |
| <input type="checkbox"/> bitchboi          | <input type="checkbox"/> femmeboy          | <input type="checkbox"/> he-she              | <input type="checkbox"/> new woman         | <input type="checkbox"/> trannygirl          |
| <input type="checkbox"/> boi               | <input type="checkbox"/> femmy             | <input type="checkbox"/> hermaphrodyke       | <input type="checkbox"/> no-gender         | <input type="checkbox"/> trannygrrl          |
| <input type="checkbox"/> boigirl           | <input type="checkbox"/> femmy butch       | <input type="checkbox"/> hetero queer        | <input type="checkbox"/> non-trans         | <input type="checkbox"/> trannyqueer         |
| <input type="checkbox"/> boigrrl           | <input type="checkbox"/> fey               | <input type="checkbox"/> heterosextransman   | <input type="checkbox"/> non-trans boy     | <input type="checkbox"/> trans               |
| <input type="checkbox"/> boy               | <input type="checkbox"/> fluid             | <input type="checkbox"/> heterosextranswoman | <input type="checkbox"/> non-trans girl    | <input type="checkbox"/> transboi            |
| <input type="checkbox"/> boy in a skirt    | <input type="checkbox"/> fourth gender     | <input type="checkbox"/> high femme          | <input type="checkbox"/> non-trans man     | <input type="checkbox"/> transboy            |
| <input type="checkbox"/> boy with a vagina | <input type="checkbox"/> Galla             | <input type="checkbox"/> hippychick          | <input type="checkbox"/> non-trans person  | <input type="checkbox"/> transbutch          |
| <input type="checkbox"/> boy with boobs    | <input type="checkbox"/> gender anarchist  | <input type="checkbox"/> homosextransman     | <input type="checkbox"/> non-trans woman   | <input type="checkbox"/> transdyke           |
| <input type="checkbox"/> boychick          | <input type="checkbox"/> gender atypical   | <input type="checkbox"/> homosextranswoman   | <input type="checkbox"/> nonbutch/nonfemme | <input type="checkbox"/> transexual          |
| <input type="checkbox"/> boydyke           | <input type="checkbox"/> gender bender     | <input type="checkbox"/> ITF                 | <input type="checkbox"/> nongender         | <input type="checkbox"/> transfag            |
| <input type="checkbox"/> boygirl           | <input type="checkbox"/> gender blender    | <input type="checkbox"/> ITM                 | <input type="checkbox"/> omnigender        | <input type="checkbox"/> transfagdrag        |
| <input type="checkbox"/> boygrrl           | <input type="checkbox"/> gender challenged | <input type="checkbox"/> intergender         | <input type="checkbox"/> opt-out           | <input type="checkbox"/> transfaghag         |
| <input type="checkbox"/> bull dyke         | <input type="checkbox"/> gender confused   | <input type="checkbox"/> lady                | <input type="checkbox"/> other-gendered    | <input type="checkbox"/> transfemale         |
| <input type="checkbox"/> buildagger        | <input type="checkbox"/> gender defender   | <input type="checkbox"/> ladyboy             | <input type="checkbox"/> otherkin          | <input type="checkbox"/> transfemale butch   |
| <input type="checkbox"/> burl              | <input type="checkbox"/> gender deviant    | <input type="checkbox"/> lesbian             | <input type="checkbox"/> pangender         | <input type="checkbox"/> transfemale femme   |
| <input type="checkbox"/> burly             | <input type="checkbox"/> gender different  | <input type="checkbox"/> lesbian-identified  | <input type="checkbox"/> pansy             | <input type="checkbox"/> transfeminine       |
| <input type="checkbox"/> burly grrl        | <input type="checkbox"/> gender dysphoric  | <input type="checkbox"/> lesbiman            | <input type="checkbox"/> pixie             | <input type="checkbox"/> transfemme          |
| <input type="checkbox"/> butch             | <input type="checkbox"/> gender euphoric   | <input type="checkbox"/> lesbo               | <input type="checkbox"/> plumber dyke      | <input type="checkbox"/> transfolk           |
| <input type="checkbox"/> butch-ish         | <input type="checkbox"/> gender expressive | <input type="checkbox"/> lesbro              | <input type="checkbox"/> plumber femme     | <input type="checkbox"/> transgender         |
| <input type="checkbox"/> butchdyke         | <input type="checkbox"/> gender fluid      | <input type="checkbox"/> lezbean             | <input type="checkbox"/> plural            | <input type="checkbox"/> transgender warrior |

# Sind non-binäre Menschen selten?



## 2015 U.S. Transgender Survey

Befragung von 27'715 trans Menschen

**35% definieren sich als non-binär**

# Modernes Phänomen in der Gesellschaft?

Indigene Völker Amerikas hatten schon lange mehr als zwei Geschlechter

«Two Spirit» ist der moderne Oberbegriff



We'wha (1871 – 1896)  
Zuñi (Pueblo)

# In spirituellen Traditionen?

## Ardhanarishvara

Androgyne Form des  
Hindu Gottes *Shiva* und  
seiner Partnerin der  
Göttin *Parvati*



Shiva Ardhanarishvara

# Nur an einzelnen Orten?

Kulturen, die mehr als zwei Geschlechter kennen:



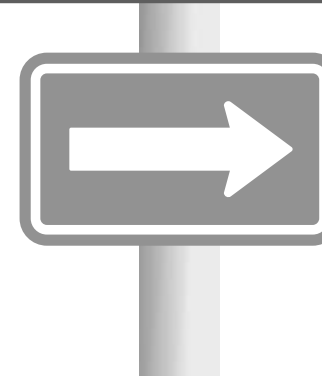
[http://www.pbs.org/independentlens/content/two-spirits\\_map-html/](http://www.pbs.org/independentlens/content/two-spirits_map-html/)





# Transition à la non-binär

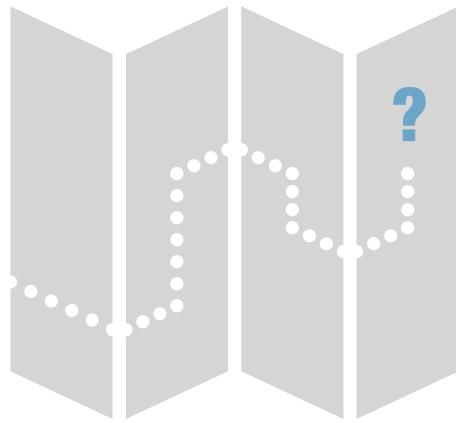
# Binäres Geschlecht



# Non-binäres Geschlecht



# «Innere Transition»



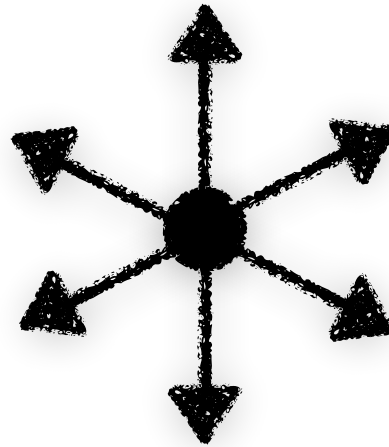
- Was bin ich, wenn ich nicht mein zugewiesenes Geschlecht bin?
- Brauche ich eine Geschlechtsidentität bzw. -definition? Warum?
- Wie weit soll/muss/kann ich mein Geschlecht «sichtbar» machen?
- Was ist mir am wichtigsten?

# Was ist das nächste Ziel?

Ein gewisser Teil meines Körpers  
ist wirklich unangenehm für mich.

Ich will einen Bart.

Ich möchte  
experimentieren, um  
herauszufinden was  
für mich passt.

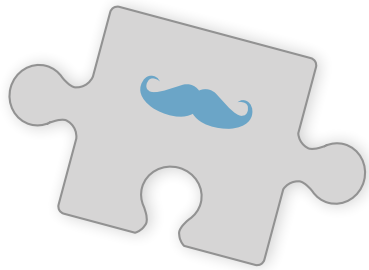


Ich möchte mich  
femininer  
ausdrücken können.

Ich finde es sehr  
unangenehm, immer  
gegendert zu werden.

Ich habe über «Agender»  
gelesen. Das bin ich!

# Äussere Transition



*Aspekte:*

sozial, rechtlich, medizinisch

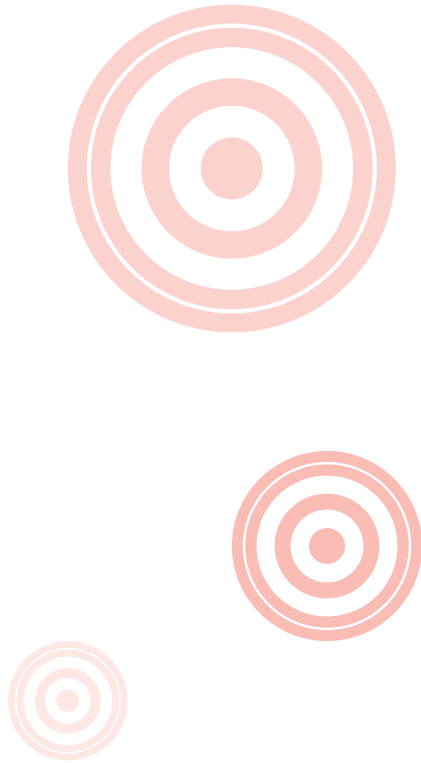


*Ziel:*

Inneres und Äusseres möglichst gut in Einklang bringen

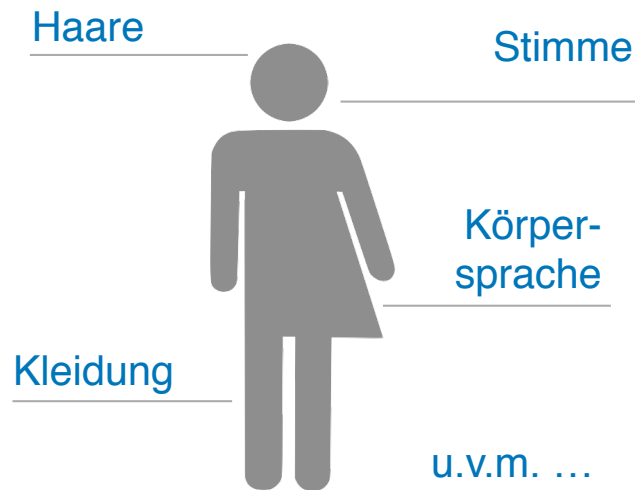


# Mögliche Ziele | Äussere Transition



- Sich selber weniger stark als ein binäres Geschlecht erleben
- Weniger «schnell/eindeutig» als ein binäres Geschlecht gelesen werden
- Sichtbar machen, dass wir nicht binären Stereotypen entsprechen
- Unmöglich machen, dass jemand uns binärem Geschlecht zuordnen kann
- Präsentation flexibel ändern können

# Präsentation | Soziale Transition

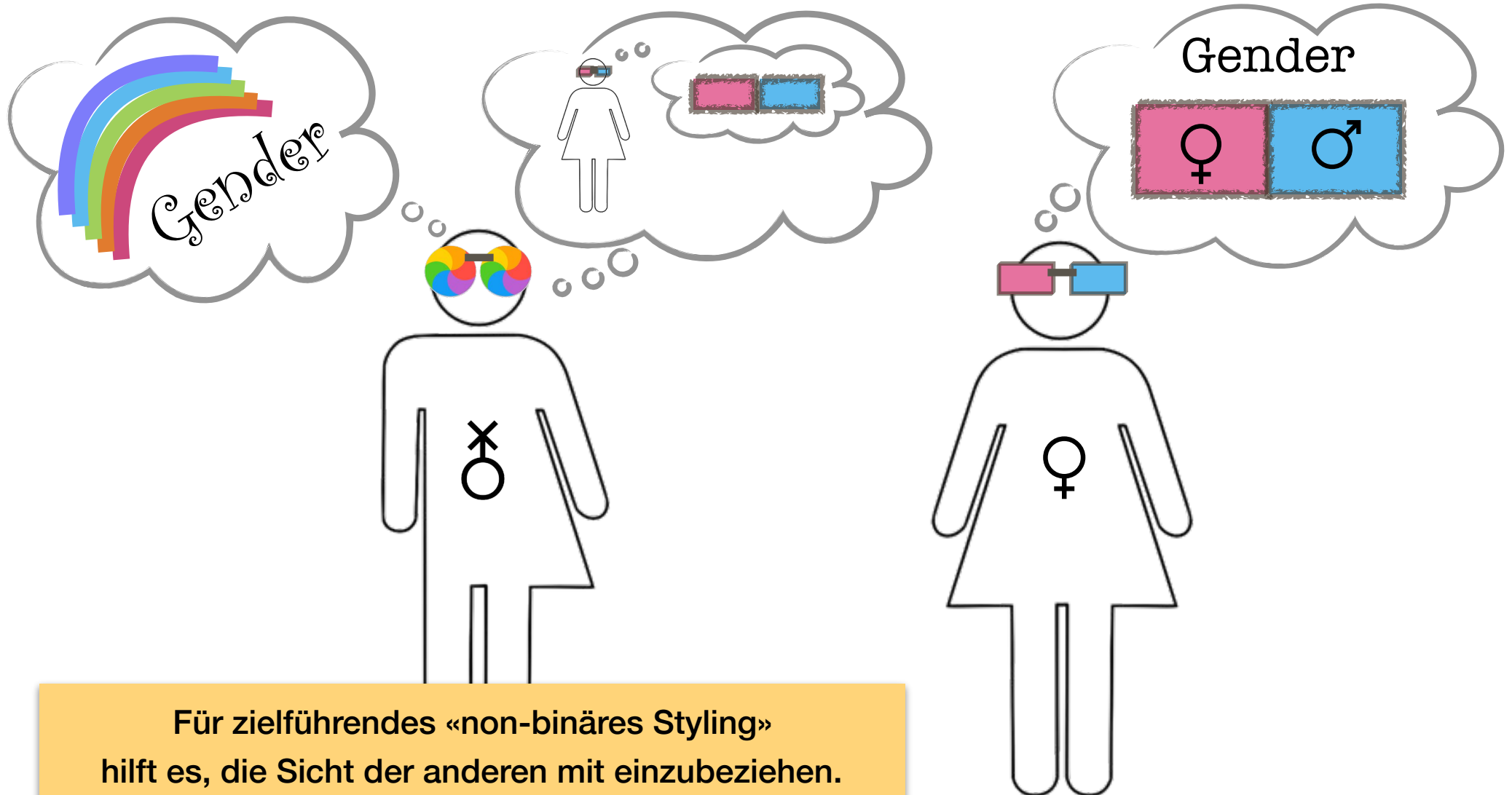


- Für non-binäre Präsentation gibt es keine (wenige) Vorbilder
- Vieles davon einfach zu ändern – anderes aber auch nicht
- Auch wenn klar ist, was jemand ausdrücken möchten, garantiert das nicht, dass andere das auf gleiche Weise interpretieren

**Wir müssen überhaupt nicht «non-binär aussehen», um uns non-binär zu definieren!**



# Non-binäres Styling | Soziale Transition



Für zielführendes «non-binäres Styling»  
hilft es, die Sicht der anderen mit einzubeziehen.

# Sprache | Soziale Transition

*er / sie*

*es*

«Guten Tag der Herr ...»

*xier / nim / ...*

*they*

- Im Deutschen keine etablierten Pronomen aber Vorschläge (z.B. *xier*, *nim*), gewisse Menschen verwenden für sich *es*, anderen ist *es* egal oder sie verwenden *er* bzw. *sie*

- Im Englischen setzt sich *they* durch

Mehr zu Sprache:

[www.nonbinary.ch/sprache](http://www.nonbinary.ch/sprache)

# Rechtliche Transition



## Änderung Vornamen

Viel Spielraum in der Schweiz.



## Personenstand

In der Schweiz gibt es noch keinen nicht-binären Personenstand.

Beraten lassen bei TGNS Rechtsberatung:

[www.tgns.ch](http://www.tgns.ch) [> Beratung > Recht]

# Medizinische Transition



Sehr unterschiedlich, ob/welche  
Massnahmen non-binäre Menschen  
ergreifen

Beraten lassen bei Fachpersonen  
mit jeweiliger Spezialisierung oder  
eingangs bei TGNS Fachstellen

# Hormone | Medizinische Transition



Beraten lassen bei Ärzt\_in mit Spezialisierung in Endokrinologie, Gynäkologie, Urologie oder erfahrene Hausärzt\_in

- Hormone können nur «verweiblichen» oder «vermännlichen» aber nicht «non-binarisieren»
- Hormone haben immer Effekte auf mehreren Ebenen und Stärke der Auswirkungen variiert bei Menschen
- Gewisse Effekte sind reversibel und andere nicht
- Aber Optionen sind: graduell Dosis erhöhen, schwach dosieren oder absetzen

# Operationen | Medizinische Transition

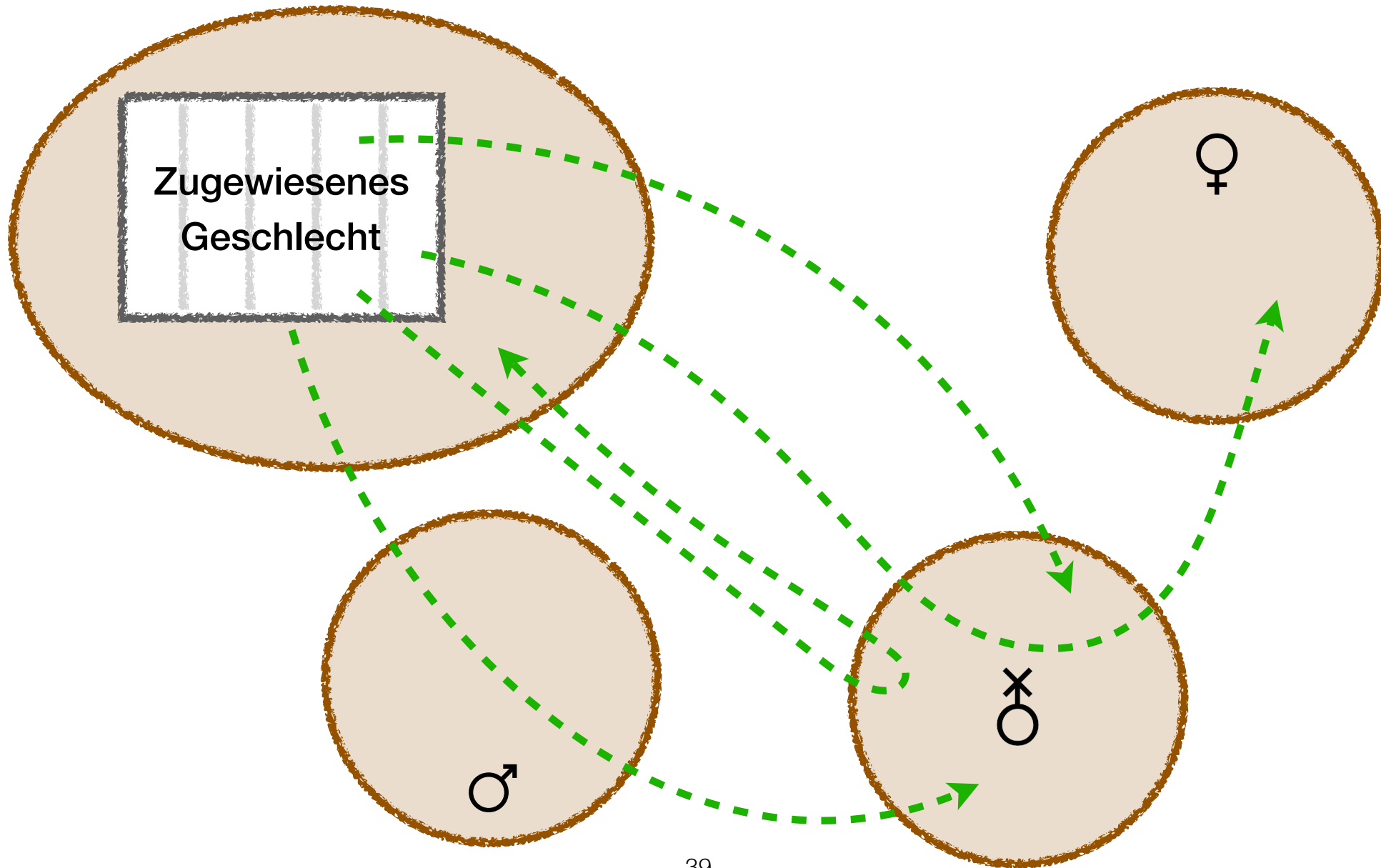


- Es gibt keine Möglichkeit der «tiefen Dosierung» aber viele Varianten
- Hormone sind keine Voraussetzung für Operationen
- Viele non-binäre Menschen haben eine Operation als erste/einzige medizinische Massnahme

Quelle: <https://genderqueer.me>

Beraten lassen bei Fachpersonen  
oder eingangs bei TGNS  
Fachstellen

# Viele Wege in/durch das «non-binär Land»



# Wie non-binäre Menschen unterstützen?



# Im Kontakt

- Annahmen über ein binäres Geschlecht vermeiden
- Verstehen, es gibt keine «richtige» Art non-binär zu sein
- Nach Namen und Pronomen fragen
- Non-binäres Geschlecht und Wünsche respektieren
- Bei Vorstellungsrunden eigenes Pronomen auch sagen
- Sich «gendern» möglichst *generell* abgewöhnen

# Tipps für die Kommunikation

Sehr geehrte Damen und Herren

*Sehr verehrte Anwesende*

Lehrerinnen und Lehrer

*Lehrer\*innen (Lehrpersonen)*

Guten Tag Herr Muster

*Guten Tag Sasha Muster*

Tochter, Bruder

*Kind, Geschwister*

«Pronomen» (sie / er)

*«Name als Pronomen verwenden»*

~~männlich  weiblich~~

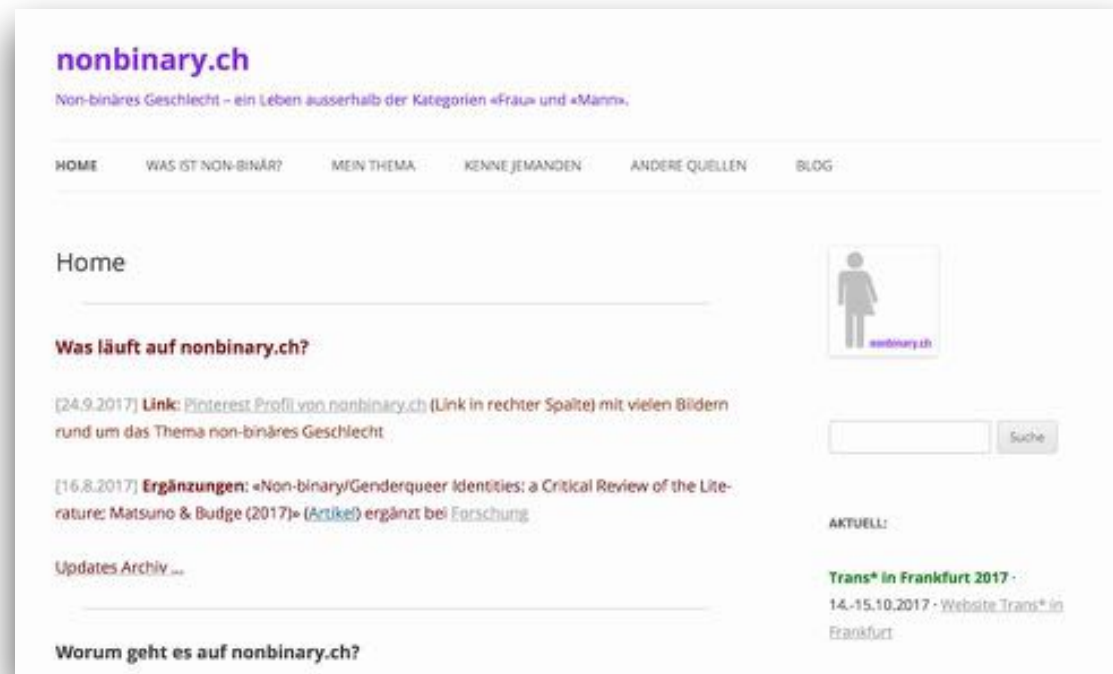
~~männlich  weiblich  anderes~~

Mehr Infos: [www.nonbinary.ch/kommunikation](http://www.nonbinary.ch/kommunikation)

# Weitere Infos



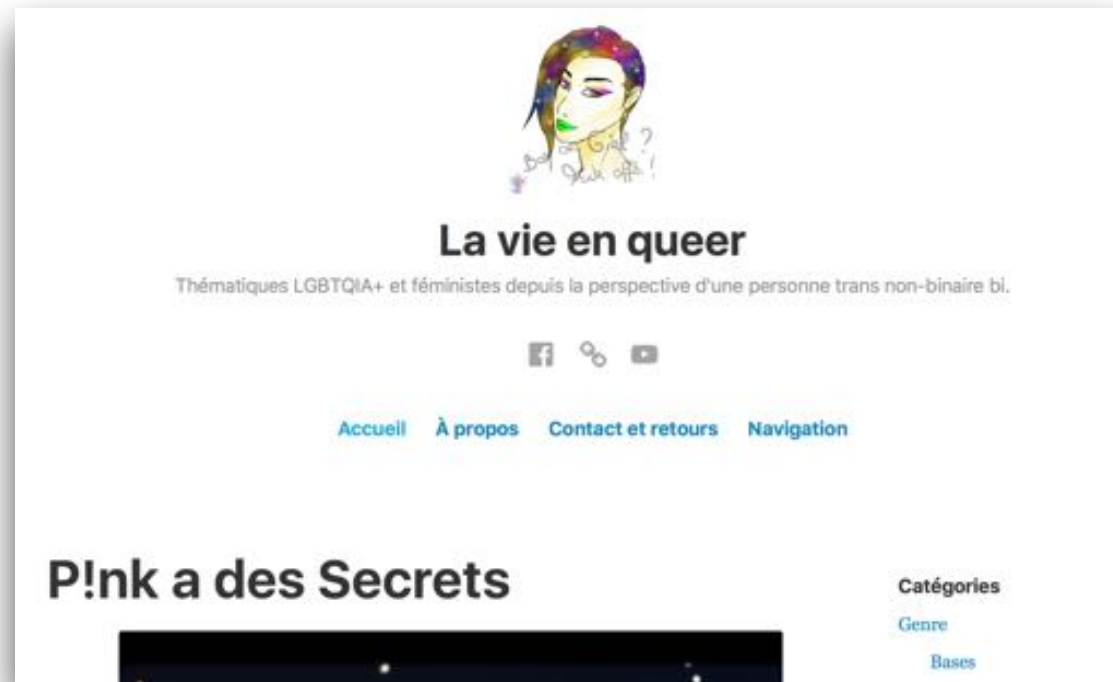
# Infos auf Deutsch



The screenshot shows the homepage of the website nonbinary.ch. At the top left, the logo 'nonbinary.ch' is displayed in purple, with the tagline 'Non-binäres Geschlecht – ein Leben ausserhalb der Kategorien «Frau» und «Mann».' below it. A navigation menu includes links for HOME, WAS IST NON-BINÄR?, MEIN THEMA, KENNE JEMANDEN, ANDERE QUELLEN, and BLOG. The main content area is titled 'Home' and features a section 'Was läuft auf nonbinary.ch?' with two entries: one from 24.9.2017 about a Pinterest profile and another from 16.8.2017 about a literature review. A search bar with a 'Suche' button is located on the right. Below the search bar, an 'AKTUELL:' section highlights 'Trans\* in Frankfurt 2017' from 14.-15.10.2017. At the bottom left, there is a link to 'Updates Archiv ...' and a section titled 'Worum geht es auf nonbinary.ch?'.

[www.nonbinary.ch](http://www.nonbinary.ch)

# Infos en français



<https://lavieenqueer.wordpress.com>

# Infos in Englisch



The screenshot shows the website **GENDERQUEER.ME** with a navigation menu including 'about micah', 'featured voices', 'patients & providers', 'resources', and 'contact'. The main heading is 'NON-BINARY TRANSITION'. Below this, there is a paragraph of text: 'I presented Non-Binary Transition at the Gender Dysphoria Professional Conference, held in Seattle on August 2015. The audience was primarily medical and service providers of transgender health. [UPDATE: The 2016 workshops were live-streamed on Facebook. Videos embedded below.]' This is followed by a note: 'This page houses all the materials you need to feel like you were at the conference (minus the early morning wake-up)'. A section titled 'Workshop Description' contains a quote: 'More and more people are identifying outside the binary, feeling their gender does not fit into a male or female box. For these folks, as well as for the professionals supporting them, questions surrounding transition are often left unanswered.' Below the quote are two paragraphs of text: 'What does a non-standard transition route look like? Is this quickly becoming the norm? Does it even exist?' and 'This workshop will explore the myriad options people have, covering social, medical, and legal transition needs. It includes busting myths and clarifying misconceptions, defining alternatives and possibilities, and...'. To the right of the text is a photograph of a man standing in front of a screen displaying the title 'NON-BINARY TRANSITION' and a rainbow flag.

[www.genderqueer.me/non-binary-transition](http://www.genderqueer.me/non-binary-transition)

- Viel zu «non-binäre Transition»:
- Videos von Vorträgen
- Folien & Notizen
- Informationen generell zum Thema «Transition»
- [> resources/transition]

Mehr online Ressourcen: [www.nonbinary.ch/websites](http://www.nonbinary.ch/websites)

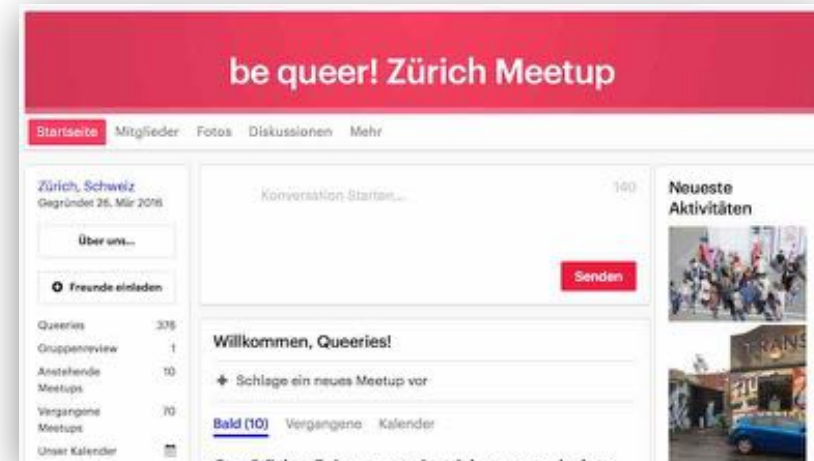
# Communities in der Schweiz für non-binäre Menschen

## Romanescos



[www.romanescos.ch](http://www.romanescos.ch)

## be queer!



[www.meetup.com/de-DE/be-queer-Zurich-Meetup](http://www.meetup.com/de-DE/be-queer-Zurich-Meetup)

## Jugendliche: TGNS-Jugendgruppe:

[www.tgns.ch/de/beratung-treffen/jugendliche](http://www.tgns.ch/de/beratung-treffen/jugendliche)

Mehr Vernetzungsmöglichkeiten: [www.nonbinary.ch/leute-treffen](http://www.nonbinary.ch/leute-treffen)

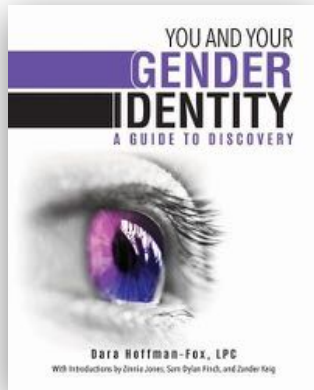
# Buch zu «non-binären Geschlechtern»



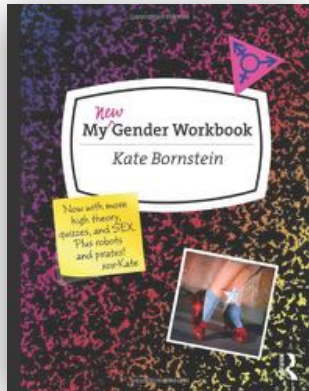
Richards, C., Bouman, W. P. & Barker, M.-J. (Eds.). (2017). *Genderqueer and non-binary genders – Critical and Applied Approaches in Sexuality, Gender and Identity*. London: Palgrave Macmillan.



# Bücher zum Thema «erforschen der eigenen Geschlechtsidentität»



Fox, D. (2017). **You and your gender identity: A guide to discovery.** Skyhorse Publishing.



Bornstein, K. (2013). **My new gender workbook: A step-by-step guide to achieving world peace through gender anarchy and sex positivity.** Routledge.

Mehr Bücher: [www.nonbinary.ch/buecher](http://www.nonbinary.ch/buecher)

Offene Fragen?



# non-binäres Geschlecht

non-binäres Geschlecht / Substantiv, Neutrum

Geschlechtsidentität oder -definition von Menschen, die sich in das herkömmliche, streng zweigeteilte Geschlechtersystem nicht einordnen *können* oder *wollen*

*Oberbegriff* zu den spezifischeren non-binären Geschlechtsidentitäten oder -definitionen wie *agender*, *bigender*, *androgyn*, *genderfluid* etc.

Synonyme: *genderqueer*, *nicht-binäres Geschlecht*



NONBINARY.CH

COMIC BY FYNIN THE HUMAN

## Folien weitergeben

Die Folien/Informationen sollen interessierten Menschen für die nicht-kommerzielle Nutzung weitergegeben werden. Dabei bitte die Quellenangabe machen: «Quelle: Folien von Chri Hübscher · [www.chri-h.ch](http://www.chri-h.ch)» (allenfalls inkl. der von mir gemachten Quellenangaben). Danke. Für kommerzielle Nutzung bitte mit mir Kontakt aufnehmen.

## Unterstützung im Bereich non-binäres Geschlecht

Chri Hübscher kann Menschen und Organisationen Unterstützung bieten zum Thema «non-binäres Geschlecht». Kontakt: [www.chri-h.ch/kontakt](http://www.chri-h.ch/kontakt)